



Познай себя (1)

Пять составляющих человека

Взаимосвязь этих составляющих
и их влияние на мусульманина





Предисловие

Ради какой цели Аллах создал человека?

Создан ли человек только ради удовлетворения физических потребностей?

Человек - наместник Аллаха на земле, которому приказано следовать божественным законам, гарантирующим ему хорошую мирскую жизнь и счастье в Вечной обители.

Всевышний Аллах создал человека ради определенных целей, а именно:

1 - Познание Аллаха и поклонение Ему: "Я создал джиннов и людей только для того, чтобы они поклонялись Мне" (сура 51, аят 56).

2 - Очищение души: "Преуспел тот, кто очистил душу, и понес урон тот, кто опорочил ее"(сура 91, аят 10-9).

3 - Обустройство земли: "Он создал вас из земли и поселил вас на ней" (сура 11, аят 61).

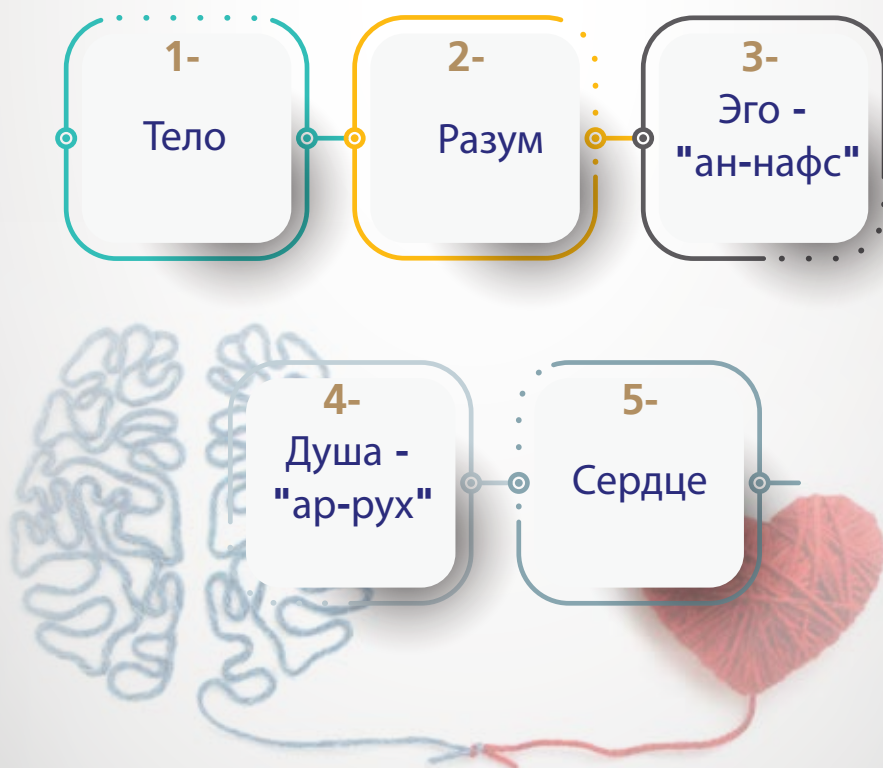




Человек - это всего лишь тело, передвигающееся по земле?

Человек - это не только лишь тело. Всевышний Аллах создал его в наилучшем виде из пяти составляющих, которые влияют на его мирскую жизнь и вечную.

Пять составляющих:





Каково определение и роль ЭТИХ ПЯТИ СОСТАВЛЯЮЩИХ?

Примечание: речь идет о составляющих с точки зрения шариата и терминологии науки "ат-тазкия", науки духовного развития.

Определение и роли составляющих

1 - Тело

Это физическая оболочка, обволакивающая все остальные составляющие, - одно из творений Аллаха, свят Он и велик, созданных по удивительно налаженной системе. *Благословен же Аллах, Наилучший из творцов!* (сура 23, аят 14).

Функция тела:

Совершение предписанных богоугодных дел, будь то молитва, прочие благодеяния или обустройство земли: *"Он создал вас из земли и поселил вас на ней"* (сура 11, аят 61).

Мусульманин обязан беречь эту физическую оболочку, отстраняясь от послушания Бога, занимаясь спортом, соблюдая умеренный прием дозволенной пищи, ведь дозволено ему все благое и запрещено все скверное.

2 - Разум

То есть сознание, посредством которого человек дает оценку и отличает хорошее от плохого. Священный Коран приказывает человеку задействовать разум, призывает его к размышлению об этой вселенной и небесных и земных творениях Аллаха: *"Разве вы не разумеете?"*, *"разве вы не будете размышлять?"*, а обитатели Ада будут каяться, что не хотели понимать всего этого: *"Они скажут: «Если бы мы прислушивались и были рассудительны, то не оказались бы среди обитателей Пламени»"* (сура 67, аят 10).

Знай же, что мирское благополучие и духовное процветание зависят от правильного размышления и тот, кто сможет размышлять верным образом, тот удостоен всех видов благ.

Функция разума:

Понимание и осознание истинной сути вещей, и извлечение логических и шариатских правил.



3- Нафс - эго

Нафс - это часть человека, в которой таятся его желания и страсти, вот почему мы слышим часто фразу: "Нужно сражаться с нафсом и очищать нафс".

Очищение нафса - это отстранение от плохого нрава и поведения и воспитание в себе хорошего характера путем сопротивления страстям, как сказал Всевышний: *"Тому же, кто боялся предстать перед своим Господом и удерживал себя от страстей, пристанищем будет Рай"* (сура 79, аяты 41-40).

Функция нафса:

Движущая сила тела и источник страстей в человеке. В неукротенном виде является дверью для всего плохого, ключом дьявола к человеку и ведет его к гибели. Если же человек очистит свой нафс, то он станет стимулом к возвышению в более великий мир и познанию наивысшего счастья в обоих мирах: *"Преуспел тот, кто очистил душу, и понес урон тот, кто опорочил ее"* (сура 91, аят 10-9).

4- Душа "ар-Рух"

Сущность души - это тайна божественного вдоха в человека. Душа - это то, что связывает человека с возвышенным миром и мотивирует его к совершенству, источник света внутри него.

Это тайна Всевышнего Аллаха: *"Они станут спрашивать тебя о духе. Скажи: «Дух - от повеления моего Господа, а вам дано знать об этом очень мало»"* (сура 17, аят 85).

Функция души:

Отправная точка любви к Богу, ибо душа имеет возвышенное начало и всегда испытывает тоску к Богу.



5- Сердце

Тонкая субстанция, созданная Богом, как средоточие веры и чувств, как царь всех органов в человеке.

Функция сердца:

Источник принятия решений. Сердце делает выбор между склонностью человека к душе "ар-рух" из возвышенного мира и желанием поддаться низменным страстям нафса, приказывающего зло. Сердце, по-арабски "аль-къальб", названо так, потому что имеет общий корень с глаголом "ятакъалляб", что значит "изменяться".

Сердце также является инструментом размышления: *"Неужели они не размышляют над Кораном? Или же на их сердцах замки?"* (сура 47, аят 24), *"Разве они не странствовали по земле, имея сердца, посредством которых они могли разуметь?"* (сура 22, аят 46) - речь идет о глубоком понимании и осознании, как подчеркивается в конце этого аята: *"Воистину, слепнут не глаза, а слепнут сердца, находящиеся в груди"*.





Как сохранить и укрепить пять составляющих?

Все эти составляющие укрепляются при помощи послушания и поклонения Аллаху и слабеют по причине ослушания. Помимо этого, они могут быть усилены следующим путем:

Тело

крепчает посредством правильного питания и здорового образа жизни.

Разум

развивается при помощи науки, заучивания и чтения.

Нафс

улучшается и становится сильнее, если отказаться от страстей.

Душа

укрепляется через посещение собраний ученых и праведников, где поминают Аллаха.

Сердце

становится сильным из-за поминания Аллаха, чтения Корана и богослужений.



Взаимосвязь пяти составляющих и их влияние на мусульманина

Баланс между потребностями тела, созданием разума, желаниями нафса, чувствами сердца и возвышенными устремлениями души развивает человека и обеспечивает ему счастливую жизнь в этом мире и в мире ином. Любой дисбаланс в этой взаимосвязи приведет человека к несчастью.

Связь тела с другими составляющими:

-Тело - это сосуд, имеющий выходы ко всем остальным составляющим человека через пять органов чувств. Чем меньше запретной информации получает человек через органы чувств, тем меньше наущений поступает в сердце и тем чище оно будет.

-Одним из самых сильных органов с точки зрения влияния на человека и его составляющие является язык, ведь в хадисе сказано, что все части тела взывают к устам каждое утро: «Бойся Аллаха ради нас, ведь наше благополучие зависит от тебя: если ты будешь следовать прямому пути, то мы тоже будем следовать ему, но если ты собьешься, то и мы собьемся с него»¹.

Подверженность сердца влиянию грехов тела и страстей нафса:

Сердце подвержено влиянию грехов тела, которое в свою очередь подвержено влиянию страстей нафса, повелевающего зло, согласно хадису²:

1- Привел Ат-Тирмизи (2407) и др. из хадиса Абу Саида аль-Худри, да будет доволен им Аллах.

2- Привел Ат-Тирмизи (3334), сказав: "Хороший и достоверный хадис".



"Поистине, когда раб совершает ошибку, в его сердце появляется черная отметка. Если он прекратит, попросит Аллаха о прощении и покается, его сердце будет очищено. Если же он повторит грех, отметка будет увеличиваться, пока не окутает сердце. Это и есть то окутывание, упомянутое Аллахом в аяте: *"Но нет! Напротив, их сердца окутаны тем, что они приобрели"* (сура 83, аят 14). Окутывание - это грех поверх греха вплоть до абсолютной слепоты сердца. Но если сердце будет очищено от любой грязи и избавлено от страстей нафса, приказывающего зло, и отстранено от скрытых грехов высокомерия, зависти, ненависти, кичливости и пренебрежения, и привязанности к тленному и греховному, тогда оно засияет и будет готовым познать Аллаха.

Влияние нафса на тело:

Нафс оказывает влияние на склонности тела, смешивая свои страсти с его природными потребностями. Например, если человек нуждается в пропитании для продолжения жизни, нафс смешивает эту жизненно важную нужду со своим расточительным гурманством и чревоугодием, нанося тем самым вред телесному здоровью.

Если позволить нафсу диктовать плохое, то это приведет к распаду человека и вселению в него дьявола. Если же напротив очистить нафс и провести его по семи уровням развития, он превратится в силу, побуждающую человека приближаться к Аллаху, свят Он и велик, ступив на уровень "ан-нафс аль-мутмаинна" (души,, обретшей покой).



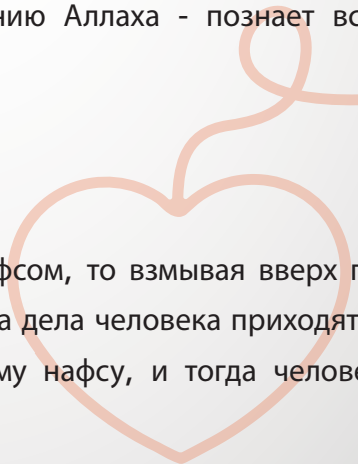
Разум и сердце

Разум - это инструмент размышления, а сердце - инструмент глубокого осознания: *"Неужели они не размышляют над Кораном? Или же на их сердцах замки?"* (сура 47, аят 24)".

Глубокое осознание порождает не просто понимание дозволенного и запретного, а нечто более глубокое, ведь недаром сказано в Коране: *"У них есть сердца, которые не разумеют"* (сура 7, аят 179). Речь идет об осознании, приводящем к познанию Аллаха. Разум всего лишь указывает на Аллаха и доказывает Его существование путем логических вычислений, будучи бессильным постичь Его сущность, в то время как сердце - ключ к познанию Аллаха - познает всю святость Творца.

Сердце между душой и нафсом:

Сердце метается между душой и нафсом, то взмывая вверх по степеням духовного развития, и тогда дела человека приходят в порядок, то склоняясь к низменному нафсу, и тогда человек погрязает в страстях.





Сердце - глава всех органов, принимающая решение

Сердце - это объект взора Господа, согласно хадису: "Поистине, Аллах не смотрит на ваши тела или образы, а смотрит в ваши сердца³".

От состояния сердца зависит благополучие человека, как сказал Пророк Мухаммад ﷺ ^{да благословит Аллах и приветствует его и его семейство}: "Поистине, есть в теле кусочек плоти, который, будучи хорошим, делает хорошим и всё тело, а когда приходит в негодность, то портит и всё тело, и, поистине, это — сердце"⁴.

Сердце - оно принимает решение и главенствует, поскольку человек следует за чувствами своего сердца больше, чем за своими умозаключениями. И если человек полюбит и привяжется, он может совершить по-настоящему удивительные поступки и достичь самые заветные цели, ведь любовь сокрушает любые преграды.



3- Привел Муслим (2564) и др. из хадиса Абу Хурейры, да будет доволен им Аллах.

4- Привели Аль-Бухари (52) и Муслим (1599) и др. из хадиса Ан-Нумана ибн Башира, да будет доволен им Аллах.



Заключение

- Человек - это наместник Аллаха на земле, на которого возложена миссия познания Аллаха, поклонения Ему, очищения души и обустройства земли.
- Человек не является только лишь телом, но имеет другие составляющие, каждый из которых исполняет свою функцию и оказывает определенное влияние на мирскую и вечную жизнь человека.
- Существует непрерывная взаимосвязь между пятью составляющими человека и при наличии дисбаланса между ними человек станет несчастным или еще хуже: падет в самые низшие ступени Ада: *"Мы сотворили человека в прекраснейшем облике. Потом Мы бросим его на самое дно Геенны"* (сура 95, аяты 4-5).
- Сердце - глава всех органов тела и объект божественного взора, оно принимает решение и поэтому необходимо беречь и укреплять его.
- Гармония между составляющими человека - это и есть его первозданное естество, и мусульманин обязан соблюдать права каждой составляющей, чтобы преуспеть в обоих мирах.