



Connais-toi, toi-même

Les cinq composantes de l'être humain

la relation entre elles

et l'effet de cela sur le musulman





Introduction

Quelle était la volonté de Dieu en créant l'être humain

L'être humain a-t-il été créé pour manger boire et dormir ?

L'être humain est l'apôtre de Dieu sur Sa terre... Il lui a ordonné de se comporter sur cette Terre suivant la méthodologie et la législation de Dieu qui lui garantissent une honorable vie et un heureux au-delà

Dieu avait une finalité qu'Il a voulue et des objectifs qu'Il a expliqués et qui sont :

- 1 La connaissance de Dieu et son adoration : « Certes, je n'ai créé les jins et les humains que pour m'adorer » S.51/V.56
- 2 La purification de l'être : « Heureux celui qui la purifie, et perdant celui qui l'a corrompu » S.91/V.10-9
- 3 L'occupation de la terre : « C'est Lui qui vous a créé à partir de la terre et vous a utilisé pour l'occuper » S.11/V.61

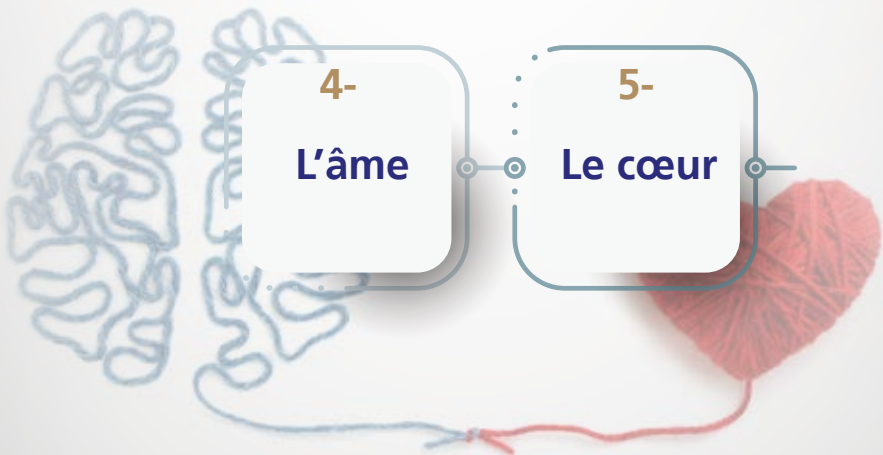




Est-ce que l'être humain est un simple corps marchant sur Terre ?

L'être humain n'est pas uniquement un corps, Dieu l'a créé selon les meilleures proportions avec cinq composantes qui ont un effet sur leur sac vie ici-bas et dans l'au-delà

Et elles sont :





Que signifient ces composantes et quelles sont leurs fonctions ?

Remarque : nous parlons des composantes de l'être humain d'un point de vue la législation islamique et la finalité des savants à propos de la purification spirituelle

Les composantes et leurs fonctions

1 - Le corps

Le corps est une des composantes et fonctions de l'être humain. C'est l'enveloppe ou la cage qui renferme les autres composantes et qui fait partie des plus étonnantes créations de Dieu le Tout Puissant. Il l'a créés suivant un système étonnant et harmonieux « **Béni Dieu Le Meilleur des créateurs** » S.23/V.14

Sa fonction :

Accomplir les actes cultuels et les obéissances conformément à la législation islamique ainsi que le peuplement de la Terre « **C'est Lui qui vous a créés à partir de la Terre et vous a utilisés pour la peupler** » S.11/V.61

Le musulman doit accomplir tout ce qui lui garanti la préservation de ce corps en s'éloignant de la désobéissance de Dieu le Tout Puissant, en pratiquant le Sport, en mangeant de manière équilibrée et licite. Dieu a décrété que tout ce qui est bénéfique est licite et tout ce qui est nuisible est illicite.

2 - La raison

On entend par la raison la conception qu'acquiert l'humain afin d'évaluer les choses et de réfléchir afin de distinguer le bien du mal

Le Coran exhorte l'être humain à user de sa raison à réfléchir et à méditer sur cet Univers ainsi que les créatures de Dieu dans le ciel et la terre ; « Ne raisonnent-ils pas ? » « Ne méditent-ils pas ? » c'est pourquoi les gens de l'enfer regretteront de ne pas avoir été raisonnables « **Et ils diront si nous nous avions écouté et raisonné, nous n'aurions pas été les gens de l'enfer** » S.49/V.1

Et sache que la réforme de la vie ici-bas et de la religion est conditionné par un raisonnement correct. Celui qui en est doté a reçu une part importante de tout bien.

Fonction :

La compréhension, perception de la réalité des choses et déduction des règles rationnelles et législatives



3 - L'égo

L'égo : Nous entendons par cela la partie de l'être humain où sont localisées ses envies et ses passions... On dit : Il faut combattre l'égo et le purifier...

La purification de l'égo : son assainissement des pires vices et des mauvais caractères tout en l'embellissant par les nobles vertus grâce au combat de ses penchants et l'opposition à sa passion. Dieu Exalté soit-Il a dit : « **alors que celui qui craint la position de Son Seigneur et interdit à l'égo de suivre sa passion, le Paradis sera sa demeure** » S.79/V.41-4

Sa fonction :

Le moteur du corps et le centre de la passion chez l'être humain avant sa purification qui est une porte pour le mal, un accès à Satan et un guide du corps vers l'anéantissement. Si l'égo se purifie et s'assainit, il devient le motif grâce auquel l'être humain est poussé vers le monde supérieur et vers un grand bonheur dans la vie ici-bas et dans l'au-delà « **La purification de l'être : « Heureux celui qui la purifie, et perdant celui qui l'a corrompue** » S.91/V.10-9

4 - L'âme

C'est le secret du souffle divin...qui lève vers les états supérieurs...qui le soulève...qui établit la lumière à l'intérieur de l'être humain

Cela fait partie des secrets du Véridique et le Tout Puissant : « **Et ils t'interrogent à propos de l'âme, dis l'âme est issue d'un ordre divin et vous n'avez reçu que peu de connaissances** » S.27/V.85

Sa fonction :

L'échelle de l'amour puisque l'âme est une affaire céleste ; elle est toujours désireuse de la relation auprès du Tout Véridique.



5 - Le cœur

C'est un trait d'esprit divin, réceptacle de la foi, de la guidance, des émotions et il est le roi des membres chez l'être humain.

Fonction :

Source des décisions humaines, il fait balancer les penchants humains vers l'âme dans l'Univers supérieur ou bien vers l'égo ordonnant le mal dans l'Univers inférieur et c'est pourquoi il est appelé en arabe « al qalb » car il est « moutaqallib » qui signifie changeant d'état ou instable.

Le cœur est l'outil de méditation (discernement) « **Ne méditent-ils pas le Coran ou est-ce que leurs cœurs sont scellés ?** » S.47/V.24

« Ils ont des cœurs par lesquels ils discernent » S.22/V.46 – le sens voulu est la compréhension profonde tel qu'il l'a indiqué à la fin du verset « **certes ce n'est pas les clairvoyances qui sont aveuglés mais bien les cœurs contenus dans les poitrine** » S.22/V.46





Comment je préserve ces cinq composantes et comment je les renforce ?

Toutes ces composantes se renforcent par l'obéissance à Dieu et Son adoration, et s'affaiblit avec sa désobéissance, elles se renforcent avec ce qui suit :

Le corps

La nourriture, la boisson, le sommeil et le sport

La raison

La connaissance, la révision et la lecture

L'égo

Se purifie par le combat de ses penchants ; si on s'oppose à la passion de l'égo, ses forces se multiplient

L'âme

Assister aux assises de science et d'évocation et asseoir avec les pieux

Le cœur

L'évocation de Dieu, la lecture du Coran et l'accomplissement des actes d'obéissances



L'importance de la relation entre les composantes et son effet sur le musulman

L'équilibre entre les besoins du corps et les innovations de la raison, les penchants de l'égo, les sentiments du cœur et l'élévation de l'âme font s'élever l'être humain et lui garantissent le bonheur dans la vie ici-bas et dans l'au-delà. N'importe quel déséquilibre dans cette relation conduit l'être humain au malheur.

La relation entre le corps et le reste des composantes

- Le corps est un réceptacle, et il a un accès vers le reste des composantes à travers les cinq sens :

A mesure que ce qu'entendent les oreilles et voient les yeux -de ce qui est contraire à la législation- diminue, les pensées lancinantes et les pensées inquiétantes diminuent et les troubles s'estompent

- Parmi les organes du corps qui influencent l'être humain et ses composantes : la langue. La tradition prophétique nous révèle que les membres du corps s'adressent à lui chaque matin et lui disent : « Crains Dieu pour nous ; nous dépendons de toi, si tu es en règle nous serons en règle et si tu dévie nous dévions ¹»

La sensibilité du cœur au désobéissance du corps et aux passions de l'égo
Le cœur est sensible aux désobéissances du corps influencé par les passions de l'égo ordonnant le mal tel que cité dans le Hadith « Certes, si le serviteur commet un péché, un point noir sera déposé sur son cœur ; mais s'il se reprend, demande pardon et se repentit, son cœur sera polit. S'il récidive, il s'élargira [le point] jusqu'à ce qu'il couvre son cœur ; c'est l'aveuglement (ar-rân) que Dieu a indiqué « **Non ! c'est plutôt leurs cœurs qui ont été aveuglés par ce qu'ils ont accompli ²**» S. 83/V.14

1-Rapporté par Tirmithi (2407) et d'autres d'après le Hadith d'Abou Saïd al Khodry que Dieu soit Satisfait de lui

2- Rapporté par Tirmithi (3334) et il l'a jugé convenable et authentique



Ar-rân : le péché suivi par le péché jusqu'à ce que le cœur s'aveugle

Mais si le cœur se purifie et s'assainit des impuretés et s'il se débarrasse des envies de l'égo ordonnant le mal, des péchés cachés tels que l'orgueil, l'envie malsaine, la haine violente, le sentiment de supériorité, la méprise des autres, l'attachement aux futilités et l'obscurité des désobéissances et des péchés, ce cœur s'illuminera et sera prêt à la connaissance de Dieu.

L'effet de l'égo sur le corps

L'égo influence les penchants du corps et ses envies tout en mélangeant ses besoins [du corps] à ses passions [de l'égo], exemple : l'être humain a besoin de manger et de boire afin de vivre et continuer d'exister. Mais la passion de l'égo mélange le besoin corporel de nourriture pour survivre avec les passions des envies et l'élargissement excessif de sa consommation des aliments ce qui peut être nuisible à son corps.

Si l'égo continue dans son ordonnance du mal, il attire la dévastation et devient un accès par lequel Satan atteint l'être humain. Si l'égo se purifie et s'élève dans ses sept paliers, il se transforme en atteignant la position de la quiétude, en un motif qui pousse l'humain à cheminer vers Dieu le Tout Puissant.



La raison et le cœur

La raison est l'outil de la réflexion et le cœur est l'outil de la méditation « **Ne méditent-ils pas le Coran ou est-ce que leurs cœurs sont sellés ?** » S.47/V.24

La méditation produit une jurisprudence qui ne concerne pas le licite et de l'illicite mais plutôt la compréhension profonde « Ils ont des cœurs avec lesquels ils ne comprennent pas » S.7/V.179. Une jurisprudence qui mène à la connaissance de Dieu. Tout ce qui concerne Dieu l'Exalté est argumenté rationnellement. Mais Son être ne peut pas être reconnu par la raison car la raison indique l'existence du Créateur. L'entité de cette existence et la sacralité de l'être divin ne peuvent pas être atteintes par la raison qui n'arrive pas à les identifier ; sauf que le cœur est la clé de la connaissance de Dieu.

Le cœur entre l'âme et l'égo :

Le cœur se transforme, parfois en se rapprochant de l'âme jusqu'à ce qu'il s'élève entraîné par son élévation et que l'état de l'être humain se remet droit.

Et parfois il se retourne du côté de l'égo en se laissant aller à ses passions et à ses envies jusqu'à ce que l'être humain succombe.



Le cœur : Roi des organes et détenteur des décisions

- Le cœur est le lieu où se dépose le regard de Dieu Le Tout Puissant tel que cité dans le Hadith : « Certes Dieu ne regarde pas vos corps ni vos apparences mais regarde vos cœurs ³»
- Par la réforme du cœur c'est l'humain qui se réforme comme l'indique la tradition du Prophète que Dieu le couvre et sa famille de Sa clémence et de son salut : « Certes il y a dans le corps un morceau de chair, s'il est convenable alors tout le corps est convenable et s'il est corrompu alors tout le corps est corrompu, il s'agit du cœur⁴»

C'est le cœur qui détient la décision, et il est le dominant. L'être humain suit les sentiments de son cœur plus que ses convictions rationnelles...s'il aime et s'il s'attache, il accomplit des choses étonnantes...par l'amour tu atteins ce que tu veux...et par l'amour même le fer s'adoucit.



3-Rapporté par Mouslim (2564) et d'autres d'après le Hadith d'Aboû Hourayra que Dieu soit Satisfait de lui (Hadith marfoû')

4- Sujet d'accord : Rapporté par Boukhâri (52) et Mouslim (1599) et d'autres d'après le Hadith fr No'mân ibn Béchir que Dieu soit Satisfait de lui (Hadith marfoû')



Résumé

- L'être humain est l'apôtre de Dieu sur Sa Terre et il est chargé d'une mission dans cette vie ici-bas qui est : la connaissance de Dieu, son adoration, la purification de l'égo et le peuplement de la Terre
- L'être humain n'est pas uniquement un corps, il est formé par d'autres composantes qui ont un effet sur son cheminement dans la vie ici-bas et l'au-delà
- Il y a une forte liaison entre ces composantes, et l'avènement de n'importe quel dysfonctionnement dans cette relation rend la personne malheureuse et il arrive que ce dysfonctionnement fasse tomber la personne dans les plus basses des bassesses « Certes nous avons créé l'être humain dans les meilleures proportions et nous l'avons renvoyé aux plus basses des bassesses » S.95/V.5-4.
- Le cœur est le roi des organes, le lieu où se dépose le regard de Dieu l'Exalté et le décideur. Il faut le préserver et l'entretenir en le réformant.
- L'équilibre entre les composantes de l'être humain est la disposition naturelle divine suivant laquelle Dieu a créé les gens. Le musulman doit donner à chaque détenteur de droit son droit. C'est ainsi qu'il atteindra la félicité dans la vie ici-bas et dans l'au-delà.

www.tazkiyah.net

[facebook.com/TAZKIYAINET](https://www.facebook.com/TAZKIYAINET)

twitter.com/TAZKIYAINET

[youtube.com/TAZKIYAINET](https://www.youtube.com/TAZKIYAINET)

[instagram.com/TAZKIYAINET](https://www.instagram.com/TAZKIYAINET)

دار الفکر
المطبعة والنشر
DA'AR AL FAQIH
www.daralfaqih.com



مؤسسة طابه
Tabah Foundation
www.tabahfoundation.org

مبادرة تزكية وعلمية إيمانية مؤسسية طابه للأبحاث والاستشارات - حصر