



٢

اعرف نفسك

خواطر

الخواطر مبادئ الأفعال الإنسانية
أنواعها، وسبل التعرف عليها.



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

عن عبد الله بن مسعود رضي الله عنه قال: قال رسول الله ﷺ :

«إِنَّ لِلشَّيْطَانِ لَهُمَا بِأَبْنِ آدَمَ وَلِلْكَلْبِ لَهُمَا لَهُمَا فَإِيَّاعًا بِالشَّرِّ وَتَكْذِيبٌ بِالْحَقِّ، وَأَهْمَّهُمَا لَهُمَا إِنَّ لِلشَّيْطَانِ لَهُمَا بِأَبْنِ آدَمَ وَلِلْكَلْبِ لَهُمَا لَهُمَا فَإِيَّاعًا بِالشَّرِّ وَتَكْذِيبٌ بِالْحَقِّ، وَأَهْمَّهُمَا لَهُمَا فَإِيَّاعًا بِالشَّرِّ وَتَكْذِيبٌ بِالْحَقِّ، فَمَنْ وَجَدَ ذَلِكَ مُلِيقًا لَعْلَمَ أَنَّهُ مِنَ اللَّهِ فَلَيُخْمَدِ اللَّهُ وَمَنْ وَجَدَ الْأُخْرَى فَلَيَتَعَوَّذْ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ))، ثُمَّ قَرَأَ :

الشَّيْطَانُ يَعِدُكُمُ الْفَقَرَ وَيَأْمُرُكُمْ بِالْفَحْشَاءِ

[البقرة: ٢٦٨] الآية.

ما هو الخاطر؟

ما يرد على القلب من أمر وشغل بسرعة.^٢

أنواعه أربعة:^٣

الرباني

خاطر حق: يُعرف بالقوة والسلط وعدم الاندفاع.

الشيطاني

وساوس: يدعو إلى مخالفة الحق عز وجل، قال الله تعالى:

الشَّيْطَانُ يَعِدُكُمُ الْفَقَرَ وَيَأْمُرُكُمْ بِالْفَحْشَاءِ [البقرة: ٢٦٨] الآية

الملكي

إلهام: وهو الباعث على مفروض أو مندوب.

النفسي

هاجس: وهو ما فيه حظ للنفس.

- ١ - رواه الإمام البزار في مسنده.
- ٢ - خَطَرَ يدل على اضطراب وحركة، خَطَرَ بيالي كذا، وذلك أن يمر بقلبه بسرعة لا لبث فيها ولا بُطئ. ابن فارس - مقاييس اللغة
- ٣ - معجم التعريفات للجرجاني.



لماذا معرفة الخاطر مهمة :

١. لأن الخاطر بداية الأفعال وهو مفتاحها.
٢. لأن الخاطر مثل البذر، منه ما يُنبت السعادة، ومنه ما يُنبت الشقاوة:

الشقاوة في الغالب

الخاطر
الشيطاني
أو النفسي

السعادة في الغالب

الخاطر
الرباني
أو الملكي

ما تُميّز به الخواطر:

الأول : عرض الأمر الذي خطر ببالك على الشرع الشريف، فإن وافق مضمون الشرع فهو خير، وإن كان بالضد برخصة أو شبهة فهو شر.

الثاني : عرض الأمر الذي خطر ببالك على الاقتداء، فإن كان في فعله اقتداء بالصالحين فهو خير، وإن كان عكس اتباع الصالحين فهو شر.

الثالث : عرض الأمر الذي خطر ببالك على النفس والهوى، فانظر إن كان مما تنفر النفس عنه نفرة طبع، لا خشية ورهبة فهو خير، وإن كان مما تميل النفس إليه ميل طبع وجبلة، لا ميل رجاء ورغبة فهو شر، إذ النفس أمارة بالسوء لا تميل بطبعها إلى خير؟

وفي التمييز بينها قالوا:

إذا التبس الأمران فالخير في الذي ... تراه إذا كلفته النفس يتُقل.

٤ - العرف العطار في معرفة الخواطر وغيرها من الجواهر.

٥ - الشيخ أحمد بن محمد الجوهرى المكي.

خواطر الشر ثلاثة أنواع :

العلاج

ذكر الله تعالى

المصدر

من الشيطان

الوصف

ضعف

المجاهدة وكثرة ذكر الموت

من النفس

صعب

المسارعة إلى التوبة
والصدق فيها

استدراج من الله للعصاة
إذا لم يتوبوا

خطير

كيف تزيد خواطر الخير ونُقلل خواطر الشر؟

١. تحسين النيات وإخلاصها لله تعالى في الأقوال والأفعال.
٢. حفظ الجوارح عن فضول (**النظر_السمع_اليدين_الرجلين**).
٣. قوة تعلق القلب والجسد بالجناب النبوى الشريف ﷺ.

متى تشتتبه الخواطر على الإنسان؟

٤

عند محبة الدنيا
والتعلق بها.

٣

عند متابعة
الهوى المضل
عن سبيل الله
تعالى

٢

عند قلة العلم
بصفات النفس
الحميدة
والذميمة

١

عند ضعف اليقين
بالحياة الآخرة أو
المخبرين بها
(الأنبياء وورثتهم)

- ٦ - عوارف المعارف للإمام السهروري.
- ٧ - منهاج العابدين إلى جنة رب العالمين.



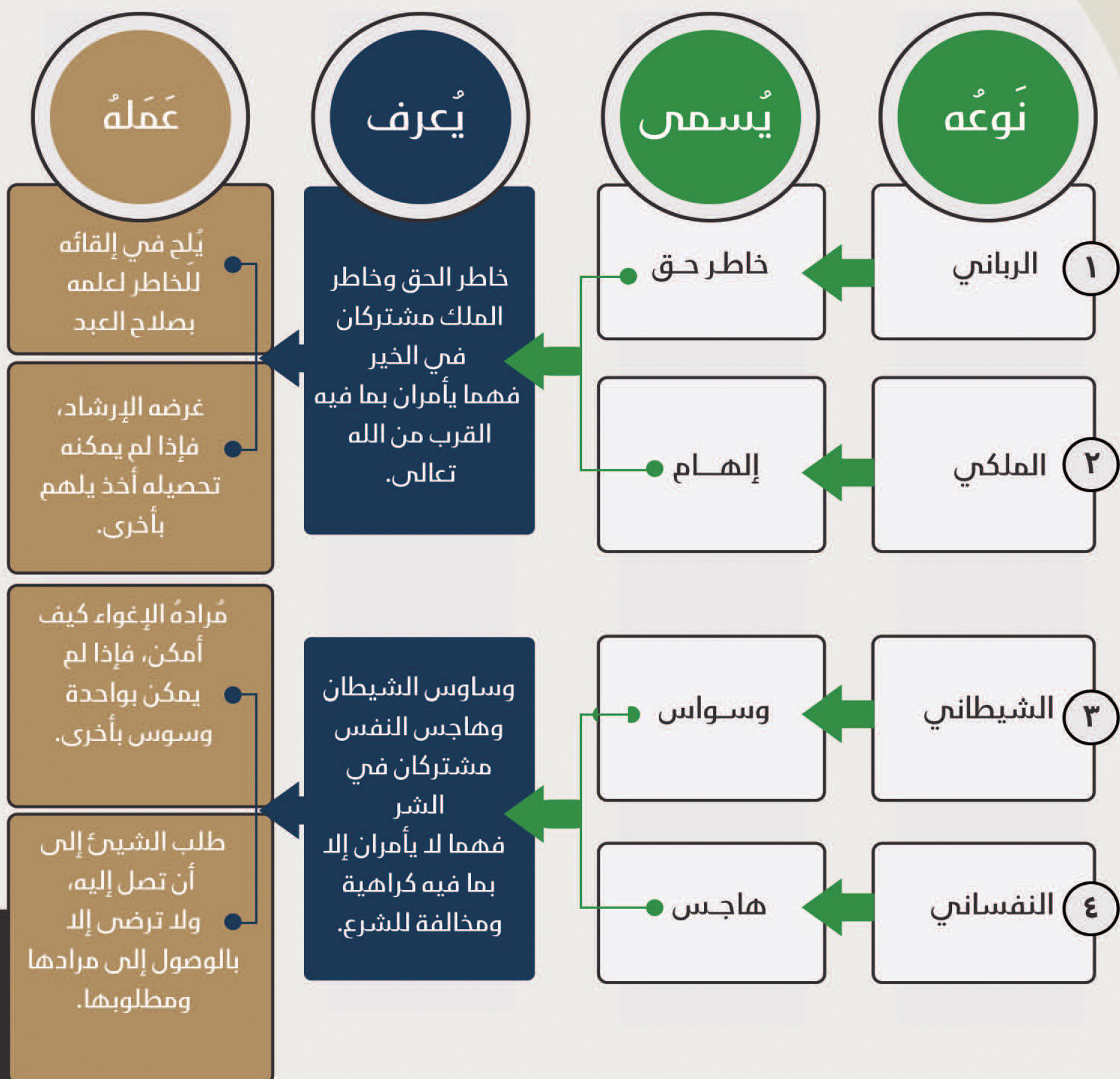
كيفية علاجية النفس حتى تتذكر؟

٤) منع النفس عن الشهوات؛ فهي كالحيوان التاجر إذا نقص من أكله وشهواته يلين ويذمّع.

٢ شغل النفس؛ بكثرة العبادات والطاعات والقربات لله تعالى.

٣ الاستغاثة بالله تعالى والتضرع إليه بأن يعينك على مواجهتها وتزكيتها.

إذا فالخواطر آثار تَدْبُثُ في قلب العبد،
تبعثُه على الفعل والترك، وتدعوه إلينها.



الخلاصة

- ١ معرفة خواطر والتمييز بينها، تُمكّن الإنسان من تقوية خواطر الخير واتباعها، وصرف خواطر الشر وإبعادها.
- ٢ خاطر الشر إذا لم يسرع الإنسان بإزالته ثبت واستقر وقوى واستدكم فيصعب إزالته بعد ذلك.
- ٣ لا يتمكن خاطر الشر في الإنسان إلا عند غفلة العبد عن ذكر الله تعالى.
- ٤ معرفة خواطر الخير والرضا بها والسعى في مضمونها يزيد عند العبد النور وتتوارد عليه خواطر الربانية.
- ٥ فلاح المؤمن معتمد على تزكيته لنفسه قال الله تعالى:

قَدْ أَفْلَحَ مَنْ زَكَّاهَا
[الشمس: ٩].

أفعالك نتائج خواطرك



مؤسسة طابة
Tabah Foundation
www.tabahfoundation.org

مِبَارَةٌ تَرَكَةٌ وَعِمَارَةٌ هِيَ أَحَدُ مِبَارَاتِ مَوْسِيَةٍ طَابَةٍ لِلِّإِيمَانِ وَالْاسْتَشْفَافِ

www.tazkiyah.net

facebook.com/TAZKIYAHNET

twitter.com/@TAZKIYAHNET

youtube.com/TAZKIYAHNET

instagram.com/TAZKIYAHNET