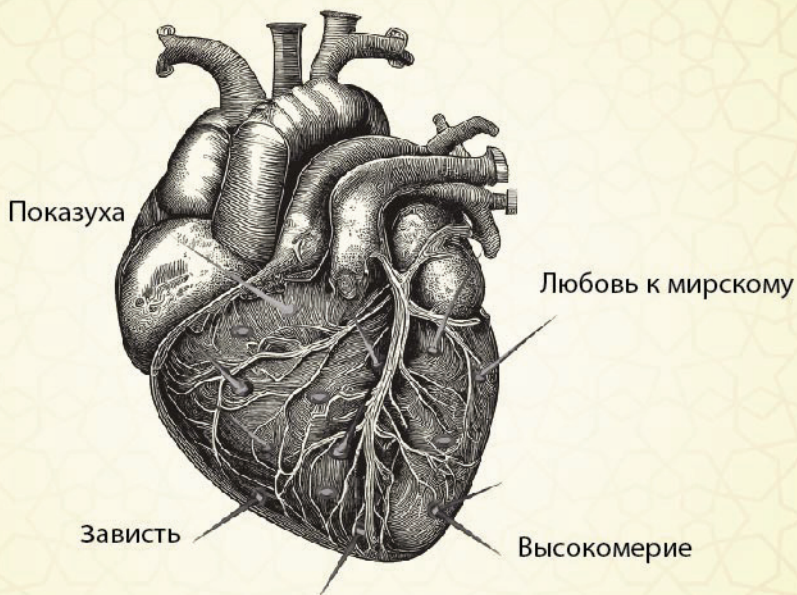




Корни недугов сердца и пути их исцеления

Всевышний Аллах сказал:
«В день, когда (никому) не принесет пользу ни богатство,
ни сыновья, но (легко будет тем),
кто предстанет перед Аллахом с чистым сердцем».

[Поэты: 89-88]



С именем Аллаха, Милостивого и Милосердного

После вопроса о вере в Аллаха и Судном дне в земной жизни на пути к Всевышнему у верующего человека есть главный волнующий его вопрос: как мне очистить своё сердце от всего того, что мешает мне постичь Аллаха. И без сомнений, успех в достижении довольства Аль-Хакка (Аллаха) можно получить лишь после исправления своего сердца и его очищения от недугов и страстей, которые равносильны преграде между человеком и его Господом. Всевышний Аллах говорит: «В день, когда (никому) не принесет пользу ни богатство, ни сыновья, но (легко будет тем), кто предстанет перед Аллахом с чистым сердцем» [Поэты: 89-88].

Совершенство сердца достигается покорностью и выполнением действий, приближающих к Аллаху, таких как: обязательное и дополнительное поклонение, а также отстранением от малых и больших грехов.

Покорность и послушание подразделяются на те, которые связаны с сердцем, и те, которые связаны с телом.



Покорность тела проявляется исполнением приказов Аллаха, которые совершает верующий органами своего тела, таких как: молитва, пост, паломничество и т.д.

Покорность в сердце – это скрытые деяния, совершать которые приказал Аллах рабу для исправления сердца, и они подобны свету, из которого исходят остальные поступки, присущие телу, как: хорошее мнение о мусульманах, скромность, упование на Аллаха, а также любовь и тоска по Нему.

Таково и послушание в теле и сердце. Аллах явно запретил грехи, совершаемые органами тела, такие как: ложь, прелюбодеяние, воровство, посягательство на невинного и др. Он также запретил послушание в сердце и проявления его недугов, а именно качества, которые охватывают сердце, продолжая скапливаться, пока не испортят человека и пока не станут причиной отягощения покорности перед Аллахом, отдаления от неё и отступления от пути, ведущего ко Всевышнему.

Виды послушания в сердце и его недугов:



Грехи и скрытые недуги сердца многочисленны, но у них есть деление



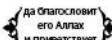
Они делятся на основные и ответвления.

Основные – это серьёзные болезни, губящие веру и отдаляющие человека от приближения ко Всевышнему Аллаху, а это впоследствии влечёт за собой прочие скрытые грехи и те, что связаны с телом. Есть четыре основных недуга и греха:

- | | |
|---------------------|---------------|
| 1 Любовь к мирскому | 2 Высокомерие |
| 3 Зависть | 4 Показуха |

Первый недуг:

Любовь к мирскому

Пророк  сказал:

«Сердце взрослого человека будет оставаться молодым в двух вещах: любовь к мирскому и далекоидущие чаяния»¹.

Смысл хадиса: когда человек взрослеет, слабеет его связь с мирской жизнью, т. к. возраст ослабляет какие-либо привязанности для подготовки его к смерти и следующей жизни. Однако положение большинства людей, которые меньше привязаны к вечной жизни, таково, что они желают жить долго и продолжают любить мирское до старости. И причина этого – пустота их сердец и слабость их связи с вечной жизнью и со Всевышним Аллахом.



Любовь к мирскому — это одно из наиопаснейших болезней сердца. Когда упоминается слово дунья (этот мир), имеются в виду блага, которые создал Аллах для своих рабов, чтобы они пользовались ими для достижения вечной жизни, или как испытание для тех, кто отказался от Рая.

Сущность мирской жизни Аллах упоминает в Коране, говоря: «Приукрашена для людей любовь к удовольствиям — от женщин, сыновей, накопленного золота и серебра в огромных количествах, от породистых скакунов, от скотины и посевов. Это (лишь) бранные удовольствия земной жизни, а у Аллаха есть лучшее, к чему стоит стремиться» [Семейство Имрана: 14].

1- Привёл Аль-Бухари.

Блага этого мира связаны с рабом двумя путями:

Через сердце

Связь проявляется через любовь раба к благам, привязанность к ним и его озабоченность накоплением. Так сердце его становится заложником мирского (дунья). Сюда же входят все сердечные качества, связанные с дунья, как: высокомерие, злоба, зависть, показуха, желание славы, дурное мнение о людях, лесть, любовь к похвале, хвастовству и накоплению имущества. Всё это - сокрытые мирские качества, а внешние - это то, что мы упоминали из благ, как: посева, руды и животные.

Через тело

Телесная связь благ с человеком выражается через его занятость ими и через их приобретение для своего собственного успеха. Здесь можно привести в пример ремёсла и профессии, которыми заняты люди. Творения Аллаха позабыли сами себя, окунувшись в мирскую жизнь, по двум причинам: привязанность сердца к страстям и привязанность тела к работе.

Исцеление от недуга любви к мирскому

Знание

Верующий должен знать ничтожность этого мира перед Аллахом.

Знать, что этот мир не равен и крылышку комара и является ничтожным. В этом смысл хадиса Пророка да благословит его Аллах и приветствует: «Проклят этот мир и все, что в нем, кроме поминания Аллаха и всего, что связано с ним, а также учёного и ученика»².

Знать, что мирская и вечная жизнь подобны чашам весов, если одна сторона перевесит, то вторая потеряет вес.

Самое полезное знание:

- Знание того, что любовь к благам этого мира вызывает гнев Всевышнего Господа и поэтому Пророк да благословит его Аллах и приветствует сказал: «Отрекись от этого мира, и Аллах полюбит тебя»³.

- Знание того, что аскетизм в отношении этого мира лучше всего свяжет сердце раба с Аллахом, ибо крепкая привязанность к дунья является причиной рассеянности сердца и беспокойства. Такой человек всегда находится в состоянии стресса и тревоги, нервозности, волнения и горя.

Практика

Дружба с людьми ахырата из учёных, праведников, аскетов и стремление к их обществу, а также чтение их биографий. Всевышний Аллах сказал: «**О верующие! Бойтесь Аллаха и будьте с правдивыми**» [Покаяние: 119].

Сторониться тех, кто привязан к дунья, или как говорят: «с кем поведёшься, от того и наберёшься», «человек на религии своего друга» и поэтому Всевышний говорит: «Отвернись же от того, кто отвернулся от Нашего наставления и не пожелал ничего, кроме земной жизни» [Звезда: 29].

Чаще давать милостыню, а также жертвовать тем, чем ты дорожишь и что ты любишь, ради Аллаха. Всевышний Аллах говорит: «Вы не приобретете благочестие, пока не станете расходовать из того (имущества), что вы любите» [Род Имрана: 92].

Частое проявление благодарности. Об этом Всевышний говорит: «И ваш Господь объявил: «Если вы (уверовав и совершая хорошие поступки) будете благодарны, Я одарю вас большими благами» [Ибрахим: 7].

-2 Привёл Ат-Тирмизи, сказав: «Хадис хороший».

-3 Привёл Ибн-Маджа.

Второй недуг:

Высокомерие

Высокомерие – это качество, которое выражается в том, что человек видит и считает себя выше остальных людей.

- Такой человек считает себя лучше других из-за наличия у него нескольких отличительных качеств, отсутствующих в других.

- Он умаляет прочих людей и считает их ниже себя статусом.

Высокомерие предполагает наличие того, над кем проявляют высокомерие, и того, кто проявляет высокомерие. И когда бы человек ни рассматривал себя и своё окружение таким образом, он будет важничать и проявлять гордыню. Итак, высокомерие представляет собой особое состояние в душе человека, вследствие веры в собственное превосходство, ничтожность остальных и наличия у него таких хвalebных качеств, которых нет у других.



Последствия высокомерия

Такой человек начинает преувеличивать свою важность, одновременно презирая окружающих, считая ниже своего достоинства составлять им компанию, гнушается быть с ними наравне и не считает нужным брать у них наставления и советы.

Пагубные последствия высокомерия

Пророк да благословит его Аллах и приветствует сказал: «**Не войдёт в рай тот, в чьём сердце есть высокомерие даже размером с горчичное зернышко**». Высокомерие становится преградой перед Раем, т. к. оно не даёт рабу Аллаха украсить себя всеми благами нравами верующего между тем, как эти нравы являются вратами Рая, а высокомерие закрывает все эти врата.

-4 Привёл Муслим.

Высокомерие, как один из самых великих недугов сердец

1

Это протест Аллаху по отношению к одному из атрибутов Его господства, ведь величие и гордость присущи только Владыке всего сущего и Всемогущему, а что касается раба, который не обладает никакой мощью, то разве может он быть надменным?! И когда бы раб ни проявлял высокомерие, это всегда будет оспаривать атрибут Аллаха, которого никто не достоин кроме Него самого.

2

Он выступает против повелений Аллаха, поскольку, когда гордец слышит истину от одного из рабов Аллаха, он противится принять её и уже готов её отрицать. Вот почему высокомерие к творениям приводит к высокомерию в отношении приказов Аллаха.

Почему люди проявляют высокомерие друг к другу?

-1 Из-за убеждения человека в том, что он обладает какими-то хвalebными качествами. Это убеждение заставляет его считать себя значительным и заставляет считать презренными всех, кроме него. Эти его качества могут иметь очертания религии, как знание и благоденствия, или же могут быть из числа земных достоинств, как красота, сила, имущество и знатное происхождение.



-2 Из-за его поступков и поклонения, т. к. это то, что может привести к возвеличиванию себя над остальными творениями, и просачивается в его сердце мысль о его превосходстве перед Аллахом над грешными рабами. И тогда он уже считает их погибшими, а себя спасшимся, хотя именно он и есть тот пропавший, согласно хадису: «Если человек скажет: "Пропали [эти] люди", то, значит, он сам — самый пропавший из них»⁵.

⁵ Привёл Муслим.

Исцеление сердца от недуга высокомерия

Знание

Раб Аллаха должен знать себя и своего Господа. Под познанием себя подразумевается то, что человек помнит, что он на самом деле, из чего он был сотворён, а сотворён он был из глины, а также он помнит, что его отец и мать были причиной его прихода в этот мир. Об этом говорит Всевышний: «Да будет проклят человек (неверующий)! Как же он неблагодарен! Из чего Аллах сотворил его? Он сотворил его из капли и предопределил (все события его жизни)» [Нахмурился: 19-17].

Он должен знать, что выступает против одного из самых характерных для Аллаха атрибутов, а именно Его величия, а это в свою очередь приводит к гневу Всевышнего. Передаётся от Абу Хурайры رضي الله عنه, что Пророк صلى الله عليه وسلم сказал: «Аллах Всевышний сказал: «Гордость – это мое одеяние, величие – это мой изар, кто станет оспаривать что-нибудь из этого, того Я брошу в Ад»⁶.

И знать, что высокомерие было причиной выхода Иблиса из Милости Аллаха, а также его изгнания, проклятия, наказания и мук на веки вечные.

Практика

Проявлять скромность в своих действиях перед Аллахом и Его творениями и применять на себе нравы скромных людей, пока это не станет его природой и характером.

Замечать и наблюдать за всеми последствиями своего высокомерия и высокомерия других людей к нему, и это наблюдение внушит ему страх за своё будущее в вечном мире, а страх тем самым займёт место высокомерия в его сердце.

Он должен бороться с присущей ему по природе чувством собственного величия и возвышенности. Каким бы благом ни одарил его Аллах, он должен приносить людям пользу этим благом.

Отдавать предпочтение окружающим его людям, нежели себе, на собраниях, мероприятиях и знаменательных событиях в мирской жизни и пытаться оставаться позади.

⁶ Привёл Абу-Дауд.

Третий недуг:

Зависть

Зависть распространяется на то, что Аллах даровал своему рабу. Когда Аллах одаряет кого-то из своих рабов благами, то в этот момент есть два состояния сердца человека по отношению к этому благу:

1 Ему отвратен факт дарования Аллаха этому человеку, и он желает, чтобы это прекратилось – такое состояние и есть чёрная зависть (хасад). Суть такой зависти заключается в ненависти к дарованным благам и в желании их исчезновения.



2 Он не желает, чтобы блага останавливались, и не проявляет неприязни к их существованию или продлению, но он надеется, что Аллах дарует ему подобное – это состояние называется белой завистью (гыбта). Такая зависть не порицаема в шариате. Про неё приходит хадис, который передаётся от Ибн Масуда да будет доволен им Аллах, что он сказал: «Я слышал, как Пророк да благословит его Аллах и приветствует говорил: «Не следует завидовать никому, кроме двоих: человеку, которому Аллах даровал богатство и возможность тратить его на благие поступки, и человеку, которому Аллах даровал мудрость, посредством которой тот судит и передает ее другим»⁷.

Имам Фудайл ибн Ийад говорит: «Верующий завидует, не желая зла другим, а лицемер завидует чёрной завистью»⁸.

Зависть одна из наиопаснейших болезней сердца, которая может погубить иман, просим Аллаха защиты, потому что это открытый протест против Аллаха и попытка борьбы с Ним в Его же царствии. Всевышний одарил некоторых своих рабов, и нет доли сомнения в воле Всевышнего Аллаха и в Его выборе, ведь Он не имеет принудителя. Если же раб желает обратное воле своего Господа, это является проявлением невоспитанности, т. к. он воспротивился Воле Аллаха.

⁷ Хадис привели Бухари и Муслим.

⁸ Привёл Ибн Аби-Дунья в «Порицании зависти».

Причины зависти:

- 1 Страх неравенства среди людей. И это приводит к порицаемой зависти, а также к стремлению его естества к исчезновению благ у ближнего.
- 2 Враждебность. Тот, кто с кем-то враждует, не желает ему благого.
- 3 Чувство собственного величия: если завистник знает, что благо, которым наделён его собрат, может возвысить его над ним, он не может позволить этому произойти из-за чувства собственного величия и желает исчезновения этого блага в своём собрате.

И из последнего упомянутого вида была зависть неверующих к нашему господину Мухаммаду да благословит его Аллах и приветствует, когда они сказали: «Как этот юный сирота может нас опередить?! Как мы последуем за ним, а он беднее нас?! Всевышний, упоминая их говорит: «Они также спрашивали: «Почему этот Коран не был ниспослан важному человеку из двух городов (Мекки и Таифа)?» [Украшения: 31]



Исцеление сердца от недуга

зависти**Знание**

Человеку следует знать, что зависть наносит ему вред в религии и повседневной жизни, и что она никак не навредит тому, кому завидуют ни в религии, ни в его жизни.

И стоит знать, что зависть приводит к гневу Аллаха, т. к. завистнику неприятна та судьба, которую Аллах предопределил, и то, что Он разделил для Своих рабов.

«Завистник - враг себе и друг врага своего, ведь он занимается тем, что вредит ему в земной и вечной жизни, и тем, что приносит пользу его врагу в земной и вечной жизни и этого достаточно, чтобы увидеть явную погибель и великое невежество».

Практика

Делать обратное тому, что требует зависть. Если же в сердце его проникла зависть к одному из его братьев, он должен заставить себя похвалить их и втайне молиться Аллаху за них.

Изучить причины зависти, такие как враждебность, высокомерие, гордыня, коварство, стремление к власти и страх того, что благо достанется другому. Они и есть сущность зависти и главные её факторы. Человек должен познать их и работать над их искоренением и своим исцелением.

Пример:

Если мотивом зависти была враждебность, рабу следует присмотреться к её источнику: она возникла из-за религии или мирского? Если же её причиной была конкуренция в чём-то мирском, то не подобает тому, кто на пути к Аллаху, враждовать ради этого бренного мира.

В случае если зависть была из-за религиозности того, кому завидуют, как праведность, поклонения и богобоязненность, он может соревноваться с ним в получении таких качеств и стремиться обзавестись ими. Это является белой завистью (гыбтой), и она поощряема.

Хасан Аль-Басри говорит: «Состязайся с тем, кто состязается с тобой в твоей религии, но кто бы ни соперничал с тобой в мирском, то оставь это мирское ему».



Недуг четвёртый:

Деяния напоказ

Человек по своей природе желает быть любимым людьми и занимать перед ними особое положение. Это положение заключается в их убеждении, что он наделён качествами совершенства, независимо от того, есть они у него или нет, и независимо от того, мирские ли это качества, как деньги, сила, красота, ум, или религиозные, как праведность и богобоязненность. Когда душа человека желает социального положения, любви и признания его совершенства, это означает, что он болен одним из недугов сердец – показухой.



Показуха – это жажда занять место в сердцах людей и подчинить их себе.

В таком смысле она становится одним из видов малого скрытого ширка, как сообщил об этом Пророк да благословит его Аллах и приветствует : «Не сообщить ли мне вам о том, чего я боюсь для вас больше, чем аль-Масиха ад-Даджаля?» Они сказали: «Да, о Посланник Аллаха. И он ответил: «Это скрытое многобожие! Когда человек встает на молитву и украшает ее, если видит, что на него кто-то смотрит»⁹.

Показуха, как болезнь, которая разрушает благие дела

Всевышний Аллах говорит: «**Тот, кто надеется на встречу со своим Господом** (воскрешение и воздаяние), **пусть совершает праведные дела и никому не поклоняется наряду со своим Господом**» [Пещера: 110].

В этом аяте Аллах упоминает два условия для принятия благих дел: **Первое:** его поступок должен быть праведным, правильным и соответствующим шариату, который пришёл к нам посредством откровения, и мы получили его от Аллаха и Его Посланника, через Коран и сунну. Праведные поступки, за которые мы получаем воздаяние, познаются лишь через призму законов Аллаха.

Второе: человеку нельзя демонстрировать свое благодеяние кому-либо из людей, поскольку показуха – это малое многобожие в виде стремления снискать довольства и любви людей посредством обрядов поклонения Аллаху, которые он обязан совершать перед Аллахом.



⁹ Привели Ибн Маджа и Ахмад в своём сборнике.

Смысл малого ширка

Суть единобожия — это вера в единственность Всевышнего Аллаха, убежденность в единственности Его божественной сущности, вера во все атрибуты, описывающие Его совершенство. Сюда же входит и поклонение только Ему и другие процессы сердца, как: упование, страх и надежда. Кто выставляет свои поклонения напоказ, включая кого-то, кроме Аллаха в свои намерения, тот как будто придает Аллаху сотоварища. Если же он включает кого-то, кроме Аллаха, в своё вероубеждение, это будет проявлением большого многобожия, то есть неверия. Если же человек ищет то, что нужно искать только у Аллаха, а именно довольства взамен на благодеяния, то это будет проявлением малого многобожия - показухи. Стало быть, показушник ищет одобрения общества с помощью поклонений, совершать которые он обязан перед Аллахом.

Передаются слова Пророка ﷺ: **«Всевышний Аллах говорит: «Я не нуждаюсь в соучастнике, а если кто-нибудь придаст мне сотоварища в своём деянии, Я оставлю его и его многобожие»¹⁰**. Это потому, что Истинный Всевышний Аллах является самым Великим, и Он не нуждается ни в ком из миров. Получат свою награду лишь те, чьё деяние было обращено к Единому Аллаху, и примется оно лишь тогда, когда будет искренним.



Исцеление от недуга показухи

Знание

Оборвать все факторы, которые повлекут за собой этот недуг, с помощью знаний и практики.

Оставить своё желание похвалы и особого положения у людей, зная при этом весь вред и ущерб, который может нанести показуха в вечной жизни человека. Показуха — разрушитель деяний и то, что навлекает гнев Всевышнего, а также причина для скорого наказания в Аду в Судный день.

Практика

Приучить себя скрывать свои поклонения так, чтобы это было тайной между тобой и Аллахом, о которой не знает никто, кроме тебя. Такой метод лучший для привития себе искренности по прошествии времени.

Проявлять постоянство и упорство в мольбе к Аллаху, чтобы Он даровал тебе искренность в поклонении Ему.

Изучить биографию Пророка ﷺ и полюбить его. Если человек узнает каким он был, его достоинства, такие как: искренность, аскетизм, отречение от этого мира, желание добра для всех творений и его скромность несмотря на то, что Аллах дал ему лучшие качества красоты и совершенства, то тогда для верующего облежится подражание ему, украшение себя его благородным нравом и следование его великому примеру, как говорит Всевышний Аллах: «Для вас в Посланнике Аллаха — прекрасный пример, для тех, кто надеется на Аллаха и Судный день и поминает Аллаха много» [Союзники: 21].

Выводы:

- 1 Покорность и послушание бывают двух видов: покорность в теле и в сердце, а также послушание в теле и в сердце.
- 2 Есть четыре основных недуга сердца: любовь к мирскому, высокомерие, зависть и показуха.
- 3 Любовь к мирскому - это начало всех грехов, а исцелиться можно только путём отречения и оставления какой-либо связи с ним.
- 4 Высокомерие – одно из наихудших болезней, ведь гордец пытается оспаривать такой атрибут Аллаха, как господство.
- 5 Зависть является одним из качеств лицемеров, как сказал Аль-Кадый Ийад: «Верующий завидует, не желая зла другим, а лицемер завидует чёрной завистью».
- 6 Показуха – это опасный недуг сердца, который разрушает деяния и приводит человека к малому ширку.
- 7 Сердце заболевает так же, как и тело. Для недугов сердца есть лекарство и исцеление так же, как и для болезней тела есть лекарство и исцеление.